

Opgericht 5 April 1978

PERGURUAN PENCAK SILAT



MANYANG

Kepala Aliran: C.D. Kessing
Guru Pelatih .
Padlaan 36
1561 ZB Krommenie
Tel/Fax: (075) 6211513
Gsm: 06 -18312653
e-mail: c.d.kessing@chello.nl
Mas Joko Setiyo Suseno .
Ridd:i/d Orde v Oranje Nassau.

Europa

Jeugd / Junioren Examen Blauw Band Hijau

DEZE TECHNIEKEN MOETEN VRIJ GOED UITGEVOERD WORDEN .

Kandidaat 1 :	Aliran	Kandidaat 3 :
Kandidaat 2 :	Manyang	Kandidaat 4 :
BAND :	Examinator Mas/Ibu: Guru .	
V=voldoende	O=onvoldoende	Exameneisen:
		KD.1
		KD.2
		KD.3
		KD.4

Indonesische zelfverdedigingskunst	1	BELOFTE .				
	2	GROET met UITLEG .				
	3	TELLEN 1 T/M 30 in de BAHASA .				
	4	ENKELE BENAMINGEN in de BAHASA .				
	5	ZES (6) STANDEN en HOUDINGEN .				
	6	VIER (4) STOOT / SLAG TECHNIEKEN met de VERDEDIGING .				
	7	VIER (4) OPEN HAND TECHNIEKEN met de VERDEDIGING .				
	8	VIER (4) TRAP TECHNIEKEN met de VERDEDIGING .				
	9	DRIE (3) ELLEBOOG TECHNIEKEN met de VERDEDIGING .				
	10	DEPOK , LAGE H , en de S in combinatie .				
	11	DRIE GECOMBINEERDE TECHNIEKEN .				
	12	PASANG 1 T/M 5 SATU , DUA , TIGA , EMPAT , LIMA .				
	13	JURU ; s 1 T/M 3 SATU , DUA , TIGA .				
	14	MANYANG 1 T/M 3 SATU , DUA , TIGA .				
	15	TAWON 1 en 2 SATU en DUA .				
	16	MANYANG KUDA/KUDA SATU en DUA .				
Kandidaat 1 geslaagd: ja / nee		Kandidaat 3 geslaagd: ja / nee				
Kandidaat 2 geslaagd: ja / nee		Kandidaat 4 geslaagd: ja / nee				



Lid van de Nederlandse Pencak Silat Bond
Erkend door de FOG en NSF-NOC
K.v.K. Zaanstreek nr. 40618059
Krommenie





<i>Indonesische zelfverdedigingskunst</i>	17	DIEREN STIJL	1 t/m 3	SATU , DUA , Tiga	(Gaya Bentuk)					
	18	ADEM HALINGS	OEFENING	1 en 2	SATU en DUA .					
	19	ADEM HALINGS	TECHNIEK ,		SATU .					
	20	BINJAWAK		1 en 2	SATU en DUA					
	21	KEMBANGAN		1 en 2	SATU en DUA					
	22	LANKAH			SATU .					
	23	WAPEN BEHEERSING ,	TOYA ,	Siku/Siku ,	Trisula ,	KIPAS .				
	24	ONS	EMBLEEM	KENNEN EN	BESCHRIJVEN .					
	25	WAT	van ONZE	GESCHIEDENIS	KENNEN .					
	26	CERAK CEPAT .								
	27	BELA-DIRI .								
	28	SPARREN								
	29	BREEK TESTEN .								
	30	HARDINGS	TESTEN							
	31	WEL EENS	hebben deel	genomen aan	Pencak Silat	Evenementen .				
	32									
	33									
	34									
	35									
	36									
	37									
	38									
	39									
	40	MOGELIJK HEID TOT	JEUGD / JUNIOREN	KADER TRAINING						
	41									
42										
43										
44	NOOIT DE GOEDE NAAM	van MANYANG	MISBRUIKEN .							
45	TROUW DE TRAIINGEN	VOLGEN .								