

Opgericht 5 April 1978

PERGURUAN PENCAK SILAT



MANYANG

Kepala Aliran: C.D. Kessing
Guru Pelatih .
Padlaan 36
1561 ZB Krommenie
Tel/Fax: (075) 6211513
Gsm: 06 -18312653
e-mail: c.d.kessing@chello.nl
Mas joko Setiyo Suseno.
Riddi/d Orde v Oranje Nassau

Europa

Jeugd / Junioren Examen Gele Band Kuning

Kandidaat 1 :	Aliran	Kandidaat 3 :				
Kandidaat 2 :	Manyang	Kandidaat 4 :				
BAND :	Examinator	Mas/Ibu: Guru .				
V=voldoende	O=onvoldoende	Exameneisen:	KD.1	KD.2	KD.3	KD.4

Indonesische zelfverdedigingskunst	1	BELOFTE .				
	2	GROET met UITLEG .				
	3	TELLEN van 1 t/m 5 in de BAHASA .				
	4	ENKELE BENAMINGEN in de BAHASA ,				
	5	TWEE (2) STANDEN / HOUDINGEN . (Dieren)				
	6	TWEE (2) STOOT / SLAG TECHNIEKEN met de VERDEDIGING .				
	7	TWEE (2) OPEN HAND TECHNIEKEN . met de VERDEDIGING .				
	8	TWEE (2) TRAP TECHNIEKEN , met de VERDEDIGING .				
	9	EEN (1) ELLEBOOG TECHNIEK EN met de VERDEDIGING .				
	10	DEPOK , LAGE H , en de S .				
	11	PASANG SATU .				
	12	PASANG DUA .				
	13	JURU;s SATU .				
	14	MANYANG SATU .				
	15	IETS over ons EMBLEEM weten .				
	16					
Kandidaat 1 geslaagd: ja / nee			Kandidaat 3 geslaagd: ja / nee			
Kandidaat 2 geslaagd: ja / nee			Kandidaat 4 geslaagd: ja / nee			



Lid van de Nederlandse Pencak Silat Bond
Erkend door de FOG en NSF-NOC
K.v.K. Zaanstreek nr. 40618059
Krommenie

