

Opgericht 5 April 1978

PERGURUAN PENCAK SILAT



# MANYANG

**Kepala Aliran: C.D. Kessing**  
Guru Pelatih  
Padlaan 36  
1561 ZB Krommenie  
Tel/Fax: (075) 6211513  
Gsm: 06 -18312653  
e-mail: [c.d.kessing@chello.nl](mailto:c.d.kessing@chello.nl)  
Mas Joko Setiyo Suseno .  
Ridd: i/d Orde v Oranje Nassau

## Europa

### Senioren Examen Gele Band Kuning

ALLE TECHNIEKEN MOETEN REDELIJK UITGEVOERD WORDEN .

<b>Kandidaat 1 :</b>	<b>Aliran</b>	<b>Kandidaat 3 :</b>
<b>Kandidaat 2 :</b>	<b>Manyang</b>	<b>Kandidaat 4 :</b>
<b>BAND :</b>	<b>Examinator</b>	<b>Mas/Ibu:Guru .</b>
<b>V=voldoende</b>	<b>O=onvoldoende</b>	<b>Exameneisen:</b>
		<b>KD.1</b>
		<b>KD.2</b>
		<b>KD.3</b>
		<b>KD.4</b>

<b>Indonesische zelfverdedigingskunst</b>	<b>1</b>	<b>BELOFTE .</b>				
	<b>2</b>	<b>GROET</b> met <b>UITLEG .</b>				
	<b>3</b>	<b>TELLEN</b> van <b>1 T/M 10</b> in de <b>BAHASA .</b>				
	<b>4</b>	<b>ENKELE BENAMINGEN .</b> in de <b>BAHASA .</b>				
	<b>5</b>	<b>DRIE (3) STANDEN en HOUDINGEN (Dieren)</b>				
	<b>6</b>	<b>TWEE (2) STOOT / SLAG</b> TECHNIEKEN met de <b>VERDEDIGING.</b>				
	<b>7</b>	<b>TWEE (2) OPEN HAND</b> TECHNIEKEN met de <b>VERDEDIGING.</b>				
	<b>8</b>	<b>TWEE (2) TRAP</b> TECHNIEKEN met de <b>VERDEDIGING.</b>				
	<b>9</b>	<b>DEPOK , LAGE H, en de S .</b>				
	<b>10</b>	<b>TWEE (2) GECOMBINEERDE</b> TECHNIEKEN .				
	<b>11</b>	<b>PASANG</b> 1 T/M 3 . <b>SATU, DUA ,TIGA .</b>				
	<b>12</b>	<b>JURU ;s</b> <b>SATU .</b>				
	<b>13</b>	<b>MANYANG</b> <b>SATU .</b>				
	<b>14</b>	<b>ADEMHALINGS OEFENING</b> <b>SATU .</b>				
	<b>15</b>	<b>IETS</b> van <b>ONS EMBLEEM</b> <b>WETEN .</b>				
	<b>16</b>	<b>IETS</b> van <b>ONZE GESCHIEDENIS</b> <b>WETEN .</b>				
<b>Kandidaat 1 geslaagd:</b>		<b>ja / nee</b>	<b>Kandidaat 3 geslaagd:</b>		<b>ja / nee</b>	
<b>Kandidaat 2 geslaagd:</b>		<b>ja / nee</b>	<b>Kandidaat 4 geslaagd:</b>		<b>ja / nee</b>	



Lid van de Nederlandse Pencak Silat Bond  
Erkend door de FOG en NSF-NOC  
K.v.K. Zaanstreek nr. 40618059  
Krommenie

